

Atualizado

**2023**



**PSICOLOGIA**

**PROCEDIMENTO  
OPERACIONAL  
PADRÃO**

*Laboratório de Sexualidade,  
Expressão Corporal e  
Promoção Humana*

*Coordenação de Curso*

# LABORATÓRIO DE SEXUALIDADE, EXPRESSÃO CORPORAL E PROMOÇÃO HUMANA

## APRESENTAÇÃO

### Dados da Mantenedora:

<b>Nome:</b>	ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL DE PATOS DE MINAS				
<b>CNPJ:</b>	03.238.898/0001-29				
<b>End.:</b>	Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 1220 - Cidade Nova				
<b>Cidade:</b>	Patos de Minas	<b>UF:</b>	MG	<b>CEP:</b>	38706-002
<b>Fone:</b>	(34) 3818.2300				

### Dados da Mantida:

<b>Nome:</b>	FACULDADE PATOS DE MINAS				
<b>End.:</b>	Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 1220 - Cidade Nova				
<b>Cidade:</b>	Patos de Minas	<b>UF:</b>	MG	<b>CEP:</b>	38706-002
<b>Fone:</b>	(34) 3818.2300				

### Dados do Curso:

<b>Nome:</b>	CURSO BACHARELADO EM PSICOLOGIA				
<b>End.:</b>	Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 1220 - Cidade Nova				
<b>Cidade:</b>	Patos de Minas	<b>UF:</b>	MG	<b>CEP:</b>	38706-002
<b>Fone:</b>	(34) 3818.2300				

O Laboratório de Sexualidade, Expressão Corporal e Promoção Humana na Psicologia está relacionado à compreensão da interação entre o corpo e a mente, e como essa interação influencia o comportamento humano e o bem-estar. Esse campo de estudo investiga como os processos físicos, como a atividade cerebral, as respostas hormonais e as sensações corporais, estão conectadas às emoções, pensamentos e comportamentos. O foco se baseia na compreensão de que nossas emoções e memórias podem ser expressas por meio nosso corpo. Portanto, o laboratório do corpo na psicologia busca integrar a mente e o corpo, promovendo o crescimento e desenvolvimento pessoal e interpessoal.

### OBJETIVOS

Estabelecer diretrizes e instruções operacionais para o funcionamento do Laboratório de Sexualidade, Expressão Corporal e Promoção Humana no curso de Psicologia. O laboratório tem como objetivo promover o desenvolvimento de competências práticas relacionadas à sexualidade, expressão corporal e promoção do bem-estar humano.

### MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Espaço para intervenções e bem-estar;
- Materiais de escrita (papel, canetas);
- Materiais terapêuticos (atividades, jogos);
- Termos de consentimento informado dos participantes.

## **PROCEDIMENTO:**

### **1. Preparação da Sala:**

- a. Assegure-se de que a sala esteja configurada de forma apropriada, com colchonetes e/ou tapetes, e espelho.
- b. Verifique a iluminação, temperatura e acústica da sala para um ambiente acolhedor.
- c. Certifique-se de que os recursos necessários estejam disponíveis.

### **2. Estabelecimento de Normas:**

- a. Apresente as normas e regras de funcionamento aos participantes, de acordo com a orientação do professor responsável.
- b. Encoraje a discussão e concordância com as normas estabelecidas.

### **3. Abertura das Intervenções:**

- a. Inicie com uma breve introdução ao tema ou objetivo da sessão.
- b. Estabeleça um clima de confiança e respeito mútuo.

### **4. Facilitação da Discussão:**

- a. Guie a discussão de acordo com o tema ou objetivo da sessão.
- b. Permita que os participantes compartilhem suas experiências, pensamentos e sentimentos.
- c. Promova a escuta ativa e a interação entre os participantes.

### **5. Uso de Técnicas Terapêuticas:**

- a. Introduza técnicas terapêuticas apropriadas, como role-playing, expressão artística ou atividades de grupo, conforme necessário.
- b. Assegure-se de que as técnicas sejam aplicadas de forma ética e sensível.

### **6. Encerramento das Intervenções:**

- a. Resuma os principais pontos discutidos na sessão.
- b. Peça feedback dos participantes sobre a sessão.
- c. Agende a próxima sessão e forneça informações sobre a continuidade do tratamento.

### **7. Documentação e Arquivamento:**

- a. Os registros detalhados de todas as atividades realizadas devem ser produzidos a partir da orientação e supervisão do professor responsável pelas atividades, como protocolo avaliativo da disciplina ou ênfase estudada, incluindo descrição das intervenções, participantes envolvidos, datas e resultados.
- b. Os registros devem ser arquivados de forma segura e de acordo com as regulamentações da Clínica Escola de Psicologia.
- c. Mantenha a confidencialidade dos registros de acordo com as regulamentações legais e éticas.

## **CONTROLE DE QUALIDADE**

Este POP deve ser revisado periodicamente para garantir que esteja atualizado.

Certifique-se de que todos os terapeutas estejam treinados nas técnicas apropriadas e cumpram as normas éticas da profissão.