

## Projeto de Extensão

### *Roda de Conversa: Jogo Psicodramático como Estratégia de Promoção do Cuidado da Saúde Mental de Agentes Comunitários de Saúde – fortalecendo vínculos & otimizando a equipe.*

#### 1. Informações Gerais

Situação: *Ativo*

Ano e Semestre: *2024/1*

Curso: *Psicologia*

Proponente: *Laboratório de Práticas Promoção Psicossocial, Diversidade e Saúde*

Coordenador(a) de curso: *Prof. Dr. Gilmar Antoniassi Junior*

E-mail: *coordenacaodpgpsi@faculdadepatosdeminas.edu.br*

Professor responsável: *Prof. Dr. Gilmar Antoniassi Junior*

E-mail: *gilmar.junior@faculdadepatosdeminas.edu.br*

#### 2. Caracterização e Justificativa

Considerando que os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) desempenham um papel fundamental nos sistemas de saúde em muitos países, especialmente em contextos onde o acesso aos serviços de saúde é limitado. Eles são membros da comunidade local que recebem treinamento específico para fornecer cuidados básicos de saúde, educação e promoção da saúde dentro de suas próprias comunidades.

Esses agentes são uma extensão essencial dos serviços de saúde formais, atuando como uma ponte entre as instituições de saúde e as comunidades que servem. Eles são frequentemente recrutados localmente, o que os torna familiarizados com as necessidades, desafios e recursos disponíveis em suas áreas de atuação.

As responsabilidades dos Agentes Comunitários de Saúde variam de acordo com as necessidades locais e os programas de saúde em vigor, mas geralmente incluem visitas domiciliares para monitorar a saúde das famílias, identificar problemas de saúde na comunidade, promover a prevenção de doenças, fornece informações sobre cuidados de saúde básicos e encaminhar casos mais complexos para profissionais de saúde qualificados.

Além de desempenhar um papel crucial na promoção da saúde e na prevenção de doenças, os Agentes Comunitários de Saúde também são importantes para melhorar o acesso aos serviços de saúde, especialmente em áreas remotas ou desfavorecidas, onde a infraestrutura de saúde pode ser limitada.

Em muitos países, os programas de Agentes Comunitários de Saúde têm sido reconhecidos como uma estratégia eficaz para fortalecer os sistemas de saúde, aumentar a cobertura e melhorar os resultados de saúde da população. Eles são uma manifestação do princípio de cuidados de saúde

centrados na comunidade, que reconhece a importância de envolver as comunidades locais na promoção de sua própria saúde e bem-estar.

O presente projeto ora proposto, parte do princípio de que o Programa Saúde da Família (PSF) tem um papel crucial na promoção da saúde e no bem-estar das comunidades atendidas e, neste contexto os ACS desempenham um papel fundamental como elo entre a comunidade e os serviços de saúde. No entanto, frequentemente enfrentam desafios emocionais, sociais e profissionais em seu cotidiano. Por conseguinte, sua aplicabilidade se justifica como uma estratégia para fortalecer o papel dos Agentes, promovendo reflexão, apoio mútuo e desenvolvimento pessoal e profissional junto a equipe.

### **3. Objetivo**

O projeto de extensão propõe-se em promover o fortalecimento do vínculo e autopercepção da relevância do papel social dos ACS, propiciando um espaço seguro e acolhedor para compartilhar experiências, desafios e aprendizados para explorar estratégias de enfrentamento e autocuidado de modo que possam identificar oportunidades de melhoria e definir ações práticas para fortalecer o cotidiano das atividades desenvolvidas.

### **4. Relevância acadêmica e social da atividade**

O uso da técnica do jogo psicodramático pode ser uma ferramenta poderosa para promover o fortalecimento de vínculos em grupos de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e, por extensão, melhorar o desempenho de suas atividades no cotidiano.

O jogo psicodramático cria um ambiente seguro onde os participantes podem se expressar livremente, compartilhar experiências e emoções. Isso ajuda a construir confiança entre os membros do grupo e promove empatia, permitindo que os ACS compreendam melhor as perspectivas e necessidades uns dos outros, além das da comunidade que servem.

Por meio do jogo psicodramático, os ACS podem simular situações do cotidiano em que enfrentam desafios na interação com os membros da comunidade, como questões de comunicação, resistência à mudança ou conflitos culturais. Ao representar essas situações de forma lúdica, eles têm a oportunidade de experimentar diferentes abordagens e estratégias de resolução de problemas, aprendendo com os resultados e preparando-se melhor para lidar com essas questões na prática.

O jogo psicodramático pode ser estruturado de forma a exigir a colaboração entre os participantes, incentivando o trabalho em equipe e a cooperação mútua. Isso é especialmente importante para os ACS, que muitas vezes trabalham em equipes interdisciplinares e precisam coordenar esforços para alcançar objetivos comuns de saúde comunitária.

Através do jogo psicodramático, os ACS podem praticar habilidades de comunicação essenciais, como escuta ativa, expressão clara de ideias e empatia. Isso é fundamental para o seu trabalho diário, onde a comunicação eficaz com os membros da comunidade é essencial para compreender suas necessidades, transmitir informações sobre saúde e promover mudanças de comportamento.

O jogo psicodramático estimula a criatividade e a imaginação, encorajando os ACS a pensar de forma inovadora sobre como abordar os desafios de saúde da comunidade. Eles podem experimentar novas ideias, testar soluções alternativas e desenvolver abordagens mais criativas para promover a saúde e o bem-estar.

---

## 5. Público-Alvo

---

Agentes Comunitários de Saúde do município de Patos de Minas e região com a participação de alunos a partir do 7º período do Curso de Psicologia da FPM.

---

## 6. Atividades realizadas

---

A execução deste projeto de extensão por meio do uso da técnica do jogo psicodramático pode ser uma estratégia eficaz para fortalecer os vínculos dentro de grupos de Agentes Comunitários de Saúde, preparando-os melhor para enfrentar os desafios do seu trabalho diário e melhorar os resultados de saúde da comunidade que servem. As rodas de conversas são espaços coletivos usados para a discussão e reflexão sobre diversos temas, podendo ser utilizada para distintos fins inclusive para o planejamento de ações. A roda de conversa é um momento de concentração e atenção ao outro, por isso o uso do celular, conversas paralelas e outras distrações devem ser evitados. O mais importante é que, durante a realização da roda seja mantido respeito entre os participantes, a fim de que todos sintam-se seguros e confortáveis para falar. As intervenções ocorrerá em três momentos a pesar:

### 1º Ato: O Papel dos Agentes Comunitários de Saúde do PSF

- Utilização do jogo psicodramático para criar vínculos e um ambiente acolhedor;
- Apresentação do tema e exploração do papel social dos Agentes de Saúde na comunidade;
- Atividade psicodramática "Cenas do Cotidiano" para vivenciar desafios comuns;
- Roda de Conversa para discussão e reflexão sobre os desafios e oportunidades enfrentadas no trabalho diário;
- Encerramento com recapitulação dos aprendizados e convite para futuras atividades.

### 2º Ato: Trocando Experiências, Compartilhando Desafios e Aprendizados

- Continuação da utilização do jogo psicodramático;
- Exploração das experiências apresentadas na primeira intervenção;
- Atividade psicodramática "Cenas do Cotidiano" para demonstrar estratégias de enfrentamento;
- Roda de Conversa para compartilhar experiências, desafios e aprendizados;
- Encerramento com recapitulação dos aprendizados e convite para futuras atividades.

### 3º Ato: Autocuidado e Planejamento de Ações

- Abordagem do tema de autocuidado e estratégias de enfrentamento;
- Atividade psicodramática "Cenas do Cotidiano";
- Roda de Conversa para planejamento de ações práticas para fortalecer o papel dos Agentes de Saúde;
- Fechamento do pacto com compromisso coletivo para implementação das ações definidas;
- Encerramento com recapitulação dos aprendizados e convite para futuras atividades.

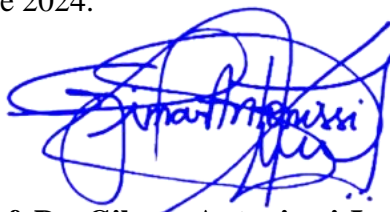
Espera-se que as intervenções propostas promovam o fortalecimento dos Agentes de Saúde do PSF, resultando em:

- Maior conscientização sobre a importância de seu papel na comunidade;
- Desenvolvimento de habilidades de enfrentamento e autocuidado;

- Identificação de oportunidades de melhoria e definição de ações práticas para fortalecer seu papel na comunidade;
- Fortalecimento dos vínculos entre os participantes e promoção de um ambiente de apoio mútuo.

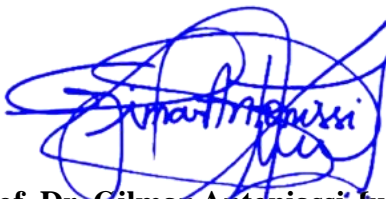
Conclui-se que as Rodas de Conversa Psicodramáticas representam uma estratégia eficaz para fortalecer o papel dos Agentes de Saúde do PSF, promovendo reflexão, apoio mútuo e desenvolvimento pessoal e profissional. Através do uso do jogo psicodramático e da discussão em grupo, espera-se criar um ambiente seguro e acolhedor onde os participantes possam compartilhar experiências, desafios e aprendizados, identificar oportunidades de melhoria e definir ações práticas para fortalecer seu papel na comunidade. A implementação deste projeto tem o potencial de gerar impactos positivos na promoção da saúde e no bem-estar das comunidades atendidas pelo PSF.

Patos de Minas, 25 de abril de 2024.



**Prof. Dr. Gilmar Antoniassi Junior**  
Professor(a) Responsável  
Departamento de Graduação e Pós-graduação em Psicologia  
Faculdade Patos de Minas

Aprovado:



**Prof. Dr. Gilmar Antoniassi Junior**  
Coordenador  
Departamento de Graduação e Pós-graduação em Psicologia  
Faculdade Patos de Minas

## **7. Acervo Fotográfico**